

Antibiotikum?

A legegyszerűbb módja a fertőző betegségek gyógyításának, ha adunk antibiotikumot. Mindenki megnyugodhat, hogy kapott a gyerek gyógyszert? NEM! A legtöbb esetben anélkül is meggyógyult volna!

A gyermekkori fertőző betegségeket életkortól függően 80-95%-ban VÍRUSOK okozzák. Az antibiotikumok a baktériumok okozta megbetegedéseket gyógyítják! Vészesen növekszik azon baktériumok száma, amelyek ellenállóképességet fejlesztettek ki az eddig hatékony antibiotikumokkal szemben. Ennek hátterében elsősorban a túlzott és indokolatlan, címben szereplő gyógyszerek szedése áll!

Az új, (majdnem)minden antibiotikumnak ellenálló ún. multirezisztens baktériumok okozta fertőzések következményei rövid és hosszú távon gyermekeinknél:

- 1) nehezebb hozzáférés a hatékony antibiotikum-kezeléshez, ami sikertelen kezelést, hosszabb betegséget, elhúzódó kórházi ápolást okoz, a megbetegedés és a halálozás esélye nő
- 2) erősebb és több mellékhatással rendelkező antibiotikumot kell választani a gyógyuláshoz
- 3) kevesebb a hatékony antibiotikum-kezelési lehetőség az immunszuppresszált betegek és a sebészeti beavatkozásokon áteső betegek számára
- 4) a multirezisztens baktérium miatt megbetegedett gyerekeket szigorú előírások szerint kell elkülöníteni, ez a kórházi tartózkodás pszichésen is terheli a gyerekeket.

Sok esetben a szülők fáradnak bele – érthetően – a gyerekük 3-4 napos lázas betegségébe, de ez nem szabad, hogy indoka legyen egy gyógyszer felírásának! Amikor a saját gyerekem beteg, én is elszomorodom, ha látom a szenvedését. Azonban tudom, hogy egy vírus okozta fertőzés a tüneti kezelés (légúti betegségek esetén bő folyadékbevitel, orrtisztítás, inhalálás, pihenés) és szeretgetés mellett magától gyógyul.

Két indoka lehet a házi gyermekorvosi rendelőben a receptírásnak:

1. klinikailag egyértelmű bakteriális fertőzés (pl. tüszős mandula egyértelmű látványa)
2. klinikailag nem egyértelműen eldönthető, hogy vírus/baktérium/egyéb kórokozó okozta betegség esetén végzett vérvizsgálat eredménye

Ez utóbbihoz nyújt segítséget a rendelőkben rendelkezésre álló vérkép- és CRP automata. Ezzel a két készülékkel már 95%-os pontossággal meg tudjuk mondani fizikális vizsgálattal nem egyértelmű esetekben, hogy szükség van-e antibiotikumra!

ANTIBIOTIKUM REZISZTENCIA -AMIT ÖN MEGTEHET

Antibiotikum-rezisztencia akkor alakul ki, amikor a baktériumok megváltoznak és ellenállóvá válnak azon antibiotikumokra, amelyeket az általuk okozott fertőzések kezelésére használunk.

- 1 Csak akkor szedjen antibiotikumokat, ha azt orvos írta fel.
- 2 Mindig fejezze be a teljes kúrát, akkor is, ha már jobban érzi magát.
- 3 Soha ne használjon fel maradék antibiotikumot és ne ossza meg az antibiotikumot másokkal.
- 4 Az antibiotikumok nem gyógyítják a vírus okozta betegségeket, így a náthát és az influenzát sem.
- 5 A fertőzések megelőzésében a rendszeres kézmosásnak és személyes higiéniének is kiemelkedő szerepe van.

www.who.int/drugresistance
#AntibioticResistance

World Health Organization

A vérvizsgálatok nagy költséget jelentenek, de megéri a gyerekek érdekében, akik nem fognak feleslegesen antibiotikumot kapni tőlünk, ezáltal megóvjuk őket a hosszútávú mellékhatásoktól, szövődményektől!

Mindannyian azt szeretnénk, hogy gyermekeink egészséges felnőttek legyenek, ha csak indokolt esetben adunk antibiotikumot, nagymértékben hozzájárultunk ahhoz!

Írta: Dr. Tordas Dániel

Források: WHO, EMMI – Európai antibiotikum nap